ACTA N° 236

FECHA: Fusagasugá, 29 de octubre de 2021.

HORA: 08:40 am – 12:00 am / 2:00 pm – 4:40 pm

LUGAR: Instalaciones del Hogar San José Saramita

TEMA: Intervenciones Individuales

ASISTENTES: Hna. Elia Edit Mendoza Aviléz (Coordinadora)

Maryan Lizeth Escobar Acosta (Fisioterapeuta)

Manuel Gutiérrez (persona mayor)

Pedro María Ariza (persona mayor)

Gloria Bohórquez (persona mayor)

Claudina Medina (persona mayor)

Alberto Perafan (persona mayor)

Ana Belén Matoma (persona mayor)

Raúl Hernández (persona mayor)

Edgar Omar Álvarez (persona mayor)

Emiro Abril (persona mayor)

Jesús Antonio González (persona mayor)

Emiro Abril (persona mayor)

Luis Enrique Jiménez (persona mayor)

ORDEN DEL DÍA:

1. Se Convoca y traslada a la persona mayor al lugar para realizar la Intervención
2. Dar inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación
3. Se explica de que va a consistir la sesión de terapia, dando las pautas y especificaciones de la misma.
4. Se reitera las medidas de bioseguridad que se deberán aplicar durante la realización de cada una de las sesiones
5. Ejecución de la sesión según tratamiento
6. Entrega de recomendaciones pertinentes
7. Finalización de la actividad

DESARROLLO:

Desde el área de Fisioterapia se realizaron intervenciones individualizadas mediante la identificación de los usuarios que tenían priorización debido a su condición de salud, antes de realizar las intervenciones a cada uno se les dio a conocer como se brindaría el servicio y se les explico en qué consistiría la sesión de terapia, se dio inicio a la terapia física correspondiente a cada patología a tratar, se les entregó las recomendaciones pertinentes para promover una vida activa y saludable.

07/10/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Manuel Gutiérrez,** se traslada a la persona mayor al bio parque donde mediante comandos verbales y visuales se le indico los ejercicios que tenía que realizar, durante la rutina se trabajó miembros superiores y miembros inferiores, 3 series de 30 repeticiones, con el fin de incentivar a la persona mayor a realizar actividad física diaria.

07/10/2021: Se realizó intervención individual a él Señor **Pedro Ariza** el cual permanece el mayor tiempo ubicado en silla de ruedas, el usuario aún conserva la capacidad de desplazarse en bipedestación, ha presentado dificultad en sus trayectos debido a que presenta marcha inestable, se realiza trabajo de coordinación de sus movimientos utilizando maquinas del bio parque se espera adaptar al usuario al caminador.

07/10/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Gloria Bohórquez** la cual se le ha identificado patrón flexor y presencia de rigidez a nivel de miembros superiores debido a adaptar posturas inadecuadas, se realiza terapia mediante la utilización de

plastilina y una plantilla de arrastre se le entregan las indicaciones de la actividad que tuvo como fin adaptar patrón extensor, se acompaña la sesión con ejercicios de movilización de muecas y dedos de las manos.

13/10/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Claudina Medina** quien llega a consulta por diagnóstico de artrosis, la cual manifiesta dolor intenso en zona del cuello del miembro inferior izquierdo, presencia de tumefacción en la zona, la usuaria no refiere presentar golpes, caídas o torceduras, se realiza aplicación de medios físicos para desinflamar el tejido afectado, se realiza aplicación de tópico caliente.

20/10/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Edgar Perafan** es remitido al servicio de terapia física para manejo de dolor a nivel del codo de miembro superior derecho a causa de tendinitis crónica, se realiza aplicación de ultrasonido en la zona afectada mediante gel conductor durante 10 minutos a baja intensidad, se realiza aplicación de ungüento caliente en la zona para desinflamar, se le entregan recomendaciones pertinentes para conservar su salud

20/10/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Ana Belén Matoma** quien manifiesta sintomatología dolorosa generalizada, usuaria cuenta con diagnóstico de osteoporosis, se realiza masaje en espalda y miembros superiores mediante tópico caliente con el fin de liberar adherencias, se acompaña con vibración respetando prominencias óseas.

20/10/2021: Se realizó intervención individual al Señor **Raúl Hernández** donde se trabaja coordinación viso manual y visopedica en las maquinas del bio parque enfocando el trabajo en el seguimiento visual se realizó 3 series de 15 repeticiones por máquina.

21/10/2021: Se realizó intervención individual al Señor **Omar Álvarez** con el fin de trabajar en el mantenimiento de habilidades físicas precisión y fuerza con aros y la banda elástica.

21/10/2021: Se realizó intervención individual al Señor **Emiro Abril** debido a que se ha evidenciado poca participación en las actividades grupales ejecutadas, se decide realizar intervención en el bio parque donde se trabajaron 3 series de 15 repeticiones en cada maquina

26/10/2021: Se realizó intervención individual al Señor **Jesús González** quien a la valoración se evidencia disminución de la visión la cual conlleva a presentar mayor riesgo

de caídas, por lo cual se decide hacer entrega de bastón con el fin de proporcionar seguridad en su marcha.

29/10/2021: Se realizó intervención individual al Señor **Luis Jiménez** quien a la valoración se evidencia disminución en la movilización de segmentos corporales debido a presentar sintomatología dolorosa, a la valoración en bipedestación se evidencia perdida de la cadencia y apoyo plantar, por esta razón se decide entregar dispositivo de asistencia bastón con el fin de proporcionar seguridad en la deambulación

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: Esta actividad queda sujeta a programación para el mes de noviembre de 2021.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ	COORDINADORA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	FISIOTERAPEUTA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
JOSE MANUEL GUTIERREZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.

PEDRO MARIA ARIZA	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	Pedro Ariza
GLORIA BOHORQUEZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	Gloria Bohorquez
CLAUDINA MEDINA	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	Claudina
EDGAR ALBERTO PERAFAN	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.
ANA BELEN MATOMA	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	Ana Belen Matoma
RAUL HUMBERO HERNANDEZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	RHC
EDGAR OMAR ALVAREZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	Edgar Alvarez
JESUS GONZALEZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.
EMIRO ABRIL	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	Emiro
LUIS ENRRIQUE JIMENEZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.

Anexos: Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia de las personas mayores que participaron de las sesiones de intervención individual.

Elaboró: MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA. FISIOTERAPEUTA

REGISTRO FOTOGRAFICO








jueves, 7 de octubre de 2021 11:13:53
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita

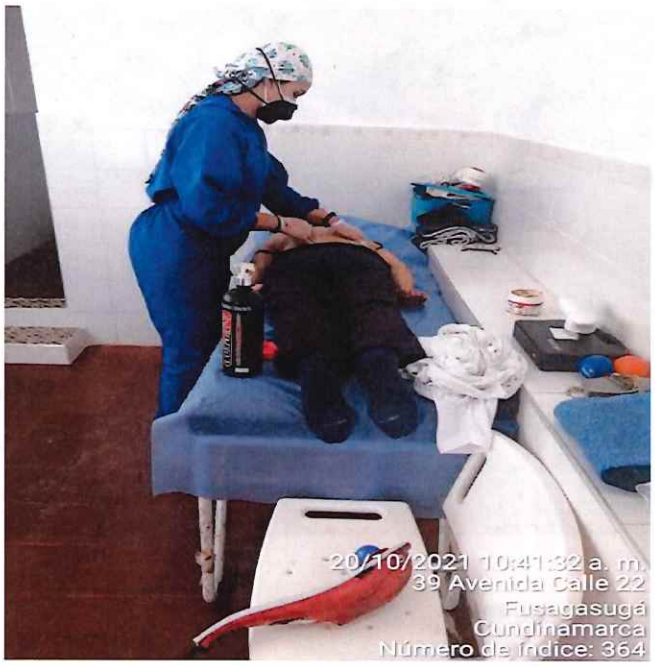

14
jueves, 7 de octubre de 2021 11:35:56
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


jueves, 7 de octubre de 2021 11:39:52
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


jueves, 7 de octubre de 2021 11:45:07
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


miercoles, 13 de octubre de 2021 14:59:48
Fusagasugá, Colombia
Hogar San Josá Saramita


miércoles, 20 de octubre de 2021 08:40:54
4.3238N 74.3853W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


20/10/2021 10:41:32 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 364


20/10/2021 2:32:20 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 381


jueves, 21 de octubre de 2021
Fusagasugá, Colombia
Hogar San Jose Saramita


26/10/2021 16:36:10
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 452


jueves, 21 de octubre de 2021 10:37:02
Fusagasugá, Colombia
Hogar San José Saramita


viernes, 29 de octubre de 2021 11:57:08
Fusagasugá, Colombia
Hogar San José Saramita